

ÅRSMELDING BESØKSTJENESTEN I INDERØY 2025.

Styret for Besøkstjenesten har bestått av:

Liv Elin Olsen , styreleder.

Hilde Enes, Inderøy Røde kors, kasserer.

Målfrid Salberg, Røra menighetsråd, sekretær.

Monica Kvam, Sandvollan menighetsråd

Ingebjørg Ree Lilleholt, Mosvik menighetsråd:

Janne Grete Høivik, Sakshaug menighetsråd .

Sigrud Jule Thorsen, Inderøy Sanitetsforening, ansvarlig for Vaffeltreff.

Frida Sofie Øyen, ansatt i kirken.

Aktiviteter i 2025:

1. Besøksvenner og frivillige hjelpere.

Vi har registrert 22 besøksvenner, derav 4 med godkjente besøkshunder pr.01.01.25

I 2024 har vi fått 4 nye besøksvenner, 3 har sluttet. Det er viktig å fortsette arbeidet med rekruttering av nye besøksvenner og informere om ordningen for besøksverter.

2. Brosjyre for Besøksvenn og Besøksvert.

I samarbeid med Frivillig Inderøy fikk vi laget brosjyrer om tilbudet. Brosjyrene ble 2-delt, der den ene var rettet mot Besøksvenn og den andre Besøksvert. I juni var de ferdige, og ble plassert der folk ferdes. Tilbakemeldinger viser at dette har vært nyttig, der brosjyren har blitt funnet for eksempel på biblioteket, venterom legekontolet, i kirken eller av de som jobber med psykisk helse i kommunen.

3. Kurs for Besøksvenner.

- I februar holdt Inderøy Røde Kors kurs for styret og besøksvenner. Ble holdt på Kjerkestu med 10 deltakere.
- I oktober deltok 3 fra Inderøy på besøksvennkurs i regi av Steinkjer Røde Kors. Vi kommer til å samarbeide mer med nabokommunene om kurs.

4. Besøksvenntreff

11.februar inviterte vi våre besøksvenner til et treff med faglig påfyll og sosialt samvær. Vi var samlet 15 stk på Jegtvolden Fjordhotel med faglig påfyll , middag og erfaringsutveksling.

5. Vaffeltreff

Sigrid Jule Thorsen er leder for vaffeltreff v/Hyggestua, Inderøyheimen den første fredagen i hver måned.

På Inderøyheimen 10.01.25, 07.02.25, 07.03.25, 04.04.25, 09.05.25, 06.06.25, 05.09.25, 04.10.25, 05.12.25. Vi har også arrangert vaffeltreff på Næss omsorgsboliger 17.03.25.

Nesten 400 personer har deltatt på vaffeltreffene og vi har hatt 2 stk hjelpere på hvert treff. Hjelperne har med vaffelrøre av 1 liter melk hver. Besøktjenesten kjøper inn syltetøy og rømme. På Hyggestua pynter Gunn Sundseth og Sissel Sundfær. De dekker bord og henter beboere fra 3. og 4. etasje, slik at de får vært med. Uten disse to damene, hadde det vært vanskelig å arrangere vaffeltreffene. Det kommer også hjemmeboende til vaffeltreffene.

Vi har også underholdning. Det er Ole Heggdal og Mildrid Næss som stiller opp gratis ved hvert vaffeltreff. Ole spiller piano og Mildrid er forsanger og leser noen stykker fra diverse bøker. Vi har allsang og alle stemmer i med den stemmen de har.

Det er en betydelig frivillig innsats som legges ned for å få til disse vaffeltreffene. Alle stiller opp gratis og uten de gode hjelperne ville dette vært umulig å drive.

TUSEN TAKK for all god hjelp.

6. Arrangement på Institusjoner.

I 2025 har vi hatt arrangement på alle 3 institusjonene i Inderøy.

- På Inderøyheimen var **det Sommerfest 4.juli**. Besøktjenesten ordnet med levende musikk og servering. Vi grillet pølser som ble servert, attåt kaffe og kake fra heimens kjøkken. Ca 35 personer deltok.
- 27.august hadde vi **Sensommerfest på Næss Omsorgsboliger**. Vi deltok i middagsserveringen, og hadde med gode drikkevarer fra Inderøy Mosteri. I tillegg ordnet vi med kaker til kaffen og levende musikk med Arnold Kammen og Tor Yngve Nyborg. 20 beboere deltok.
- **Høstfest 21.november på Hyggestua**. Her ordnet vi med påsmurt, kake og kaffe. Levende musikk med Arnold Kammen og Tor-Yngve Nyborg. Og trekning av ildtopper som vi hadde med bidro til en trivelig dag med ca 35 oppmøtte.
- **Adventstreffet 9.desember ble holdt på MOAS**. Her hadde vi medbragt påsmurt med julesmaker, julebakst og kaffe. Trubadur Håvard Buvarp var med oss hele kvelden, og fikk oss med på allsang. En ekte «gårdsnisse» og mye trivsel. Gjestene kom fra MOAS, hjemmeboende og fra trygdeboligene. Vi avsluttet med trekning av ildtopper som vi hadde med. Ca 40 oppmøtte på en trivelig førjulskveld.

Styremøter Besøksordningen i Inderøy.

Det er avviklet i alt 6 styremøter i 2025.

Straumens Dag 6.september deltok vi med å dele ut våre brosjyrer om Besøksvennordningen. 2 fra styret deltok, og vi fikk stå på standen til Inderøy Røde Kors.

Julegudstjenester Institusjonene

Det ble holdt 2 julegudstjenester før jul. På MOAS var det 12 oppmøtte og på Næss 16 oppmøtte.

Økonomi.

Aktivitetene finansieres med støtte fra Inderøy Røde Kors inkl.prosjektstøtte , Inderøy Sanitetslag og Kollekt penger allehelgensdag, I 2025 søkte vi i tillegg om støtte og fikk innvilget fra Sandvollan sanitetslag, Mosvik kvinne- og familieforbund og utvidet støtte fra Inderøy sanitetsforening. Vi skal fortsette å søke om økonomisk støtte.

Tusen takk til alle for den viktige støtten!

Vi takker alle for et godt samarbeid i 2025!

Mottoet for Besøkstjenesten er :

« Den meste medisin for et menneske er et annet menneske».

Inderøy 13.januar 2026.

Liv Elin Olsen, for Besøkstjenesten i Inderøy.